

## 保護者対象。



千葉日本大学第一中・高  
保健室

お含みおきいただきたい事項となりますので、1年間保管をお願いいたします。

春暖の候、保護者の皆さまにはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

新年度を迎え、学校では健康診断をはじめ、保険に関する様々な取り組みが始まります。本号では、今年度1年間にわたりご協力いただきたい事項や、保健室の利用に関するお願いについてまとめております。

お子様の健康管理のため、ご確認の上ご協力をお願いいたします。

## ①年度初め保健関係書類について

以下の書類は、2・3年生には昨年度に、新入生には入学予定者ガイダンス時に配布しております。必要事項をご記入の上、担任までご提出ください。

### 中学1年生

- ・保健調査票
- ・定期健康診断 問診調査票(結核健診)
- ・運動器検診問診票
- ・心疾患調査票

### 高校1年生

- ・保健調査票
- ・運動器検診問診票
- ・心疾患調査票

学校 HP より【在校生・保護者の方へ】→【保健室からのお知らせ】に記入例を掲載しております。ご確認の上、ご記入ください。

⇒入学式 4月6日(月) 提出締め切り

### 中学2・3年生

- ・保健調査票
- ・定期健康診断 問診調査票(結核健診)

### 高校2・3年生

- ・保健調査票

⇒始業式 4月8日(水) 提出締め切り



### ※運動器検診問診票について

2・3年生につきましては、昨年度2月に問診票をご提出いただいております。その後、春季休業中を含め、怪我や診断等により、運動器の状態に変更があった場合には、健康診断前にご連絡いただくか、お子様が保健室まで申し出るようにお伝えください。

※保健関係書類が未提出な方は速やかにご提出ください。

## ②学校生活で配慮が必要な場合

本校では、学校生活において医師の指示に基づく配慮が必要な場合に、「**学校生活管理指導票**」の提出をお願いしています。対象となるのは、食物アレルギーや慢性疾患、服薬管理、体育・部活動・行事等で配慮が必要な場合です。なお、学校から個別に提出のご案内は行っておりませんので、該当する可能性がある場合や、提出するか迷われる場合は、事前に保健室までご相談ください。

### アレルギーをお持ちの方へ

**お子様自身でアレルギーの食材は避けてください。**

本校の学食では安全管理の都合上、食物アレルギーに対応した除去食の提供は行っていません。食物アレルギーをお持ちの方は、必要に応じてご家庭より昼食をご持参いただきますようお願いいたします。

**エピペンを所持している人は毎日通学カバンに入れてください。**


エピペン所持をしている場合、保健調査票に必ず記入ください。また、エピペンは毎日通学カバンに入れ、使用期限が切れていないかをご家庭でご確認ください。

エピペン所持者には保健室より個別でお声掛けをし、必要事項の確認をします。



### ③保健室利用ルールについて

本校保健室では、以下の利用方法に基づき、生徒の対応を行っております。保護者の皆様におかれましても、ご理解とご協力をお願いいたします。

保健室利用について	内容
①利用できる場合	学校での <b>怪我の応急手当</b> や <b>体調不良時の一時的な休養</b> の際に利用できます。 ※自宅や休日の怪我は学校では原則として対応できません。
②休養について	保健室での休養は <b>原則1日1時間まで</b> です。また、 <u>最終授業時間及び放課後は基本的には休養できません。</u> 休養しても回復が難しい場合は、早退をお願いすることがあります。
③医療機関の受診	保健室は医療機関ではないため、 <b>継続的な処置は行えません</b> 。症状が続く場合は、医療機関を受診してください。 また、 <u>絆創膏の貼り換えや包帯の交換等も原則として行えませんので、ご了承ください。</u>
④保護者への連絡	症状によっては、早退や病院受診ついて、保護者の方へご連絡をする場合がございます。
⑤常備薬の用意	保健室から薬をお渡しすることはできません。 頭痛や生理痛、腹痛等の症状がある場合は、 <b>普段服用している薬を持参させてください。</b> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; margin-top: 10px;"><p>薬を持参していない場合、症状によっては早退となることもありますので、必要な生徒は<b>通学カバンに入れておくようご家庭でもご確認をお願いいたします。</b></p></div> 
⑥保健室物品のお渡し	保健室から予防目的でマスクや生理用品をお渡しすることは原則として行っておりません。必要な物は、ご家庭で準備し持参させてください。

### ④保護者連絡・お迎えの依頼について

**緊急連絡先には日中必ず連絡をとれる番号をご記入ください。**

体調不良により保健室で休養をしても改善が見られない場合や、来室時から発熱など症状が強い場合には、安全を考慮して早退していただくことがあります。

また、本人の体調や状況に応じて帰宅方法を判断し、一人で帰宅する場合と、保護者の方にお迎えをお願いする場合があります。いずれの場合にも、事前に保護者の方へ学校からご連絡いたしますので、緊急連絡先は必ず繋がるようご協力をお願いいたします。

**病院受診が必要な際には、学校もしくは医療機関までお迎えをお願いします。**

また、大きな怪我をした場合にも、緊急連絡先へご連絡し状況を報告いたします。医療機関を受診させるかどうかの最終的な判断は、原則として保護者の方をお願いしております。(ただし生命に危険があると学校が判断した場合には、速やかに救急車を要請いたします。)

緊急性が高く医療機関の受診が必要となった場合には、学校または受診先の医療機関へ、できるだけ早くお迎えをお願いいたします。

※医療機関によっては、保護者の同伴がない場合、十分な検査や処置ができないことがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

長時間のお迎え待ちは、**お子様の体調への負担**が大きだけでなく、**感染拡大防止の観点**からも望ましくありません。ご多忙のところ恐縮ですが、早退の際には、できるだけ速やかなお迎えにご協力をお願いいたします。

# ⑤欠席・遅刻・早退の入力について

体調不良で欠席・遅刻・早退をする場合、Classi (クラッシー)に入力をご家庭でお願いいたします。以下を確認のうえ、ご入力ください。

## ① 欠席入力について

欠席入力の際には、理由項目で【体調不良】や【その他】のみを選択するのではなく、できるだけ具体的な症状や理由を備考欄にご記入ください。

医療機関を受診し診断名がついている場合は、診断名のご記入をお願いいたします。

ご多忙の中での入力かと存じますが、以下のように簡潔な記載で構いません。

(例) 発熱、咳、喘息発作、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎 等

## ② 出席停止期間中の欠席入力について

出席停止等により連日欠席する場合には、欠席する日ごとに欠席入力をお願いいたします。

欠席入力は当日だけでなく、事前にまとめて複数日時の入力を行うことが可能です。

# ⑥学校感染症に罹った際には

学校保健安全法に基づく学校感染症に罹った場合、医師が指示する期間を予防出校停止といたします。学校に所定の書類を提出していただき、出校停止といたしますので、必ず提出をお願いします。

### 登校許可書

### 療養報告書

学校 HP より【**在校生・保護者の方へ**】→【**各種届出用紙**】から用紙をダウンロードしてご利用ください。

インフルエンザ/新型コロナウイルス感染症は「療養報告書」、上記以外の感染症は「登校許可書」にご記入をお願いします。

※療養報告書には医療機関受診がわかる書類(診療明細書や処方箋等)のコピーを貼付してください。

※医療機関受診が明確でない場合、出校停止になりません。

右以外の感染症

インフルエンザ  
エンザ  
新型コロナウイルス

▲医療機関で記入を依頼し、担任に提出をしてください。

▲保護者が記入をし、担任へ提出してください。

# ⑦健康診断実施日程

## 生徒健康診断日程

中学1年生・高校1年生 4月7日(火)

中学2年生・高校3年生 4月9日(木)

中学3年生・高校2年生 4月10日(金)

## 尿検査回収日程

※朝にクラスで回収

1次回収① 4月20日(月)・21日(火)・22日(水)

1次回収② 5月7日(木)・8日(金)

2次回収① 6月1日(月)・2日(火)・3日(水)

2次回収② 6月16日(火)・17日(水)

1次検査の日程で未提出の者が、2次検査回収日に提出はできません。

ご自身で医療機関を受診し、結果を持参してください。



# ⑧健康診断結果について

身体測定結果が業者より届き次第、右記の「医療機関受診依頼および報告書」を**全員**に返却いたします。

心電図検査・胸部レントゲン検査・尿検査の結果につきましては、**所見がある場合のみ**お渡しいたします。

医療機関受診依頼および報告書		
内科	要医科 ( )	経過観察が必要 ( )
眼科	① 視力C ( 右 ・ 左 ) 視力D ( 右 ・ 左 )	② アレルギー性結膜炎
	③ 角膜腫 ④ 角膜腫 ⑤ 瞳孔内反	⑥ 内・外科視 ⑦ 内・外科位
	⑧ その他 ( )	
歯科	要医科 ( 検列・咬合・顎関節・歯内・歯肉・歯周・要注意乳歯 )	
耳鼻咽喉科	① 鼻炎 (アレルギー性・慢性) ② 耳漏症 ③ 中耳炎 ④ 咽頭肥大 ⑤ 高中隔気症	
<small>※○がどこにもついていない場合は、異常なしです。全検生員配付のための記載なしでも配付をしています。</small>		
( )月( )日に受診をしたところ、(実況・経過観察・治療継続・治療不要)でした。		
中1年 組	番生徒氏名	保護者氏名



赤字部分を保護者の方が記入し、担任まで提出してください。

## < 結果の見方 >

- 名前以外記載なし : 異常なし
- 要医療に記載あり : 「医療機関受診依頼および報告書」を持参のうえ、お近くの病院を受診。
- 経過観察に記載あり : 気になる症状や不安な場合、受診を検討。

## < 受診結果の提出方法 >

医師の証明書は費用がかかるため、「医療機関受診依頼書及び報告書」下方にある**【受診日】【該当する検査結果に○】【保護者のサイン】**上記3項目の記載をお願いいたします。

※○がどこにもついていない場合は、異常なしです。全検生員配付のための記載なしでも配付をしています。

( **7** )月( **10** )日に受診をしたところ、(実況・経過観察・治療継続・治療**不要**)でした。

中1年 組 番生徒氏名 保護者氏名 **千葉日 花子**

回収日は後ほどご連絡いたします。



# ⑨災害共済給付制度について

本校では、学校管理下における災害(傷病)において、医療費の給付申請を行うことができる保健(日本スポーツ振興センター災害共済給付制度)を入学時、進級時に一括徴収金として徴収し、加入しています。

給付の対象となる学校管理下とは

授業中・部活動中・学校行事・休み時間・宿泊行事・登下校中等が対象

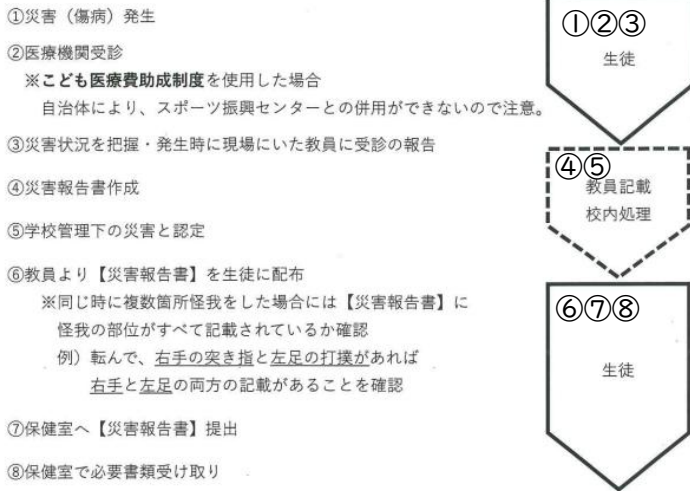
## 子ども医療費助成制度(受給券)

- 多くの自治体は併用できません。
- お住いの自治体が併用できるかは、保健室ではなく自治体へお問い合わせください。
- 初診から治療の医療費の総額が5000円未満(自己負担額1500円未満)**の場合は、災害給付の対象となりません。その場合は【子ども医療費助成受給券】を使用してください。

## 注意事項

- 病院を受診する際は、受付で「学校での怪我」であることをお伝えください。
- 災害共済給付金の申請は任意です。災害報告書を保健室に提出していただいた際に、申請希望の有無を確認いたします。
- 原則、生徒が**教員作成の災害報告書**を、**保健室へ持参した際に必要書類をお渡し**します。※災害報告書の作成なしに、センターへの申請はできません。
- 登下校時の交通事故は、必ず最初に警察へ交通事故の届け出をお願いします。

### 【学校管理下での災害の手続き開始までの流れ】



### 【災害共済給付申請の流れ】

