

教科名	保健体育	科目	保健	週授業時間	1 時間
-----	------	----	----	-------	------

### 1、教科書および副教材・参考書

現代高等保健体育（大修館書店）現代高等保健体育ノート（大修館書店）

### 2、授業の目標および内容

生涯を通じて健康で安全な生活を送るためには、それぞれの段階における健康の課題について理解し、適切に対処する必要があります。そのため思春期や加齢に伴う心身の変化、健康課題について学び、自主的に健康な生活を実践することのできる能力を育成します。また、さまざまな保健・医療活動について学び、適切に活用できるようにします。

個人生活の基盤となる社会の諸問題とそれに対する取り組み、また将来たずさわる労働と健康について学び、個人生活のみならず社会生活における環境づくりについても理解します。

### 3、試験について

	1 学期		2 学期		3 学期
定期試験	一次 なし	二次 7月	一次 なし	二次 12月	期末 3月
学力試験	第1回 なし		第2回 なし		第3回 なし

定期試験：定期試験は 30 分、各学期 1 回の年間 3 回実施します。

### 4、課題・補習について

特になし

### 5、評価の視点

各学期に 1 回の筆記試験（100 点満点）と授業態度・忘れ物・提出物で総合的に評価し、評価点とします。

### 授業計画

学期	単 元	学 習 内 容	備考
1	3 単元 生涯を通じる健康	1、ライフステージと健康 2、思春期と健康 3、性意識と性行動の選択 4、妊娠・出産と健康 5、避妊法と人工妊娠中絶 6、結婚生活と健康 7、中高年期と健康	体育祭（合同体育）の関係で、1 学期の範囲が変更になる可能性あり。

