

教科名	保健体育	科目	保健	週授業時間	1 時間
-----	------	----	----	-------	------

### 1、教科書および副教材・参考書

現代保健体育（大修館書店）現代保健ノート（大修館書店）

### 2、授業の目標および内容

生涯を通じて健康で安全な生活を送るためには、それぞれの段階における健康の課題について理解し、適切に対処する必要があります。そのため思春期や加齢に伴う心身の変化、健康課題について学び、自主的に健康な生活を実践することのできる能力を育成します。また、さまざまな保健・医療活動について学び、適切に活用できるようにします。

個人生活の基盤となる社会の諸問題とそれに対する取り組み、また将来たずさわる労働と健康について学び、個人生活のみならず社会生活における環境づくりについても理解します。

### 3、試験について

	1 学期		2 学期		3 学期
定期試験	一次 なし	二次 7月	一次 なし	二次 12月	期末 3月
学力試験	第1回 なし		第2回 なし		第3回 なし

定期試験：定期試験は 30 分、各学期 1 回の年間 3 回実施します。

### 4、課題・補習について

特になし

### 5、評価の視点

各学期に 1 回の筆記試験（100 点）と授業態度・忘れ物・提出物で総合的な評価をします。

### 授業計画

学期	単 元	学 習 内 容
1	第 2 章 生涯を通じる健康 1、思春期と健康  2、思春期の性行動の選択  3、結婚生活と健康  4、妊娠・出産と健康  5、家族計画と人工妊娠中絶	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 思春期の体と健康</li> <li>・ 思春期の心と健康</li>   <li>・ 性意識の男女差と性的欲求</li> <li>・ 性に関する情報と性行動</li>   <li>・ 心身の発達と健康な結婚生活</li> <li>・ 結婚生活と家族の健康</li>   <li>・ 受精・妊娠・出産</li> <li>・ 妊娠・出産期の健康のために</li>   <li>・ 家族計画の意義</li> <li>・ 避妊法とその選択</li> <li>・ 人工妊娠中絶</li> </ul>

	6、加齢と健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>・加齢にともなう心身の変化</li> <li>・中高年期を健やかに過ごすために</li> </ul>
	7、高齢者のための社会の取り	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の健康とその支援</li> <li>・高齢者の健康課題と保健・医療・福祉の連携</li> </ul>
2	8、保健制度とその活用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健行政の役割と健康づくり</li> <li>・保健サービスの活用</li> </ul>
	9、医療制度とその活用	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医療制度と医療保険のしくみ</li> <li>・医療機関と医療サービスの活用</li> </ul>
	10、医薬品と健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医薬品の種類と使い方</li> <li>・医薬品の安全性のための対策</li> </ul>
	11、さまざまな保健活動や対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康づくりのための活動</li> <li>・民間機関の保健活動</li> <li>・国際機関の保健活動</li> </ul>
	第3章 社会生活と健康	
	1、大気汚染と健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大気汚染の原因と健康影響</li> <li>・大気にかかわる地球規模の問題</li> </ul>
	2、水質汚濁・土壌汚染と健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水質汚濁とその健康影響</li> <li>・土壌汚染とその健康影響</li> </ul>
	3、健康被害の防止と環境対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・環境汚染の防止とその対策</li> <li>・産業廃棄物の処理と健康</li> </ul>
	4、環境衛生活動のしくみと働き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごみの処理</li> <li>・上下水道の整備とし尿の処理・食品の安全性</li> </ul>
3	5、食品衛生活動のしくみと働き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・行政や製造・加工者による衛生管理</li> </ul>
	6、食品と環境の保健と私たち	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食品の安全と私たちの役割</li> <li>・環境の保健と私たちの役割</li> </ul>
	7、働くことと健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>・働くことと健康のかかわり</li> <li>・働き方と健康問題の変化</li> </ul>
	8、労働災害と健康	<ul style="list-style-type: none"> <li>・労働災害とその防止</li> <li>・安全管理と健康管理のしくみ</li> </ul>
	9、健康的な職業生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職場におけるとりくみ</li> <li>・日常生活におけるとりくみ</li> </ul>