

教科名	保健体育	科目	保健	週授業時間	1時間
-----	------	----	----	-------	-----

1. 教科書および副教材・参考書

現代保健体育（大修館書店）

2. 授業の目標および内容

個人及び社会生活における健康や安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康や安全を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる。

試験について

	1学期		2学期		3学期
定期試験	一次 なし	二次 7月	一次 なし	二次 12月	期末 3月
学力試験	第一回 なし		第二回 なし		第三回 なし

内容・評価・難易度について

定期試験：試験時間は30分、各学期1回（筆記試験100%）の年3回実施します。

課題・補習について

特になし

3. 評価の視点

各学期1回（期末）の筆記試験（100点満点）と授業態度・提出物を総合的に評価し、評価点とします。

授業計画

学期	単元	学 習 内 容	備 考
1	1 単元 現代社会と健康	1. 私たちの健康のすがた 2. 健康のとらえ方 3. 健康と意思決定・行動選択 4. 健康に関する環境づくり 5. 生活習慣病とその予防 6. 食事と健康 7. 運動と健康 8. 休養・睡眠と健康	体育祭（合同体育）の関係で、1学期範囲が変更になる可能性あり。

2	1 単元 現代社会と健康	9. 喫煙と健康 10. 飲酒と健康 11. 薬物乱用と健康 12. 現代の感染症 13. 感染症の予防 14. 性感染症・エイズとその予防 15. 欲求と適応機制 16. 心身の相関とストレス 17. ストレスへの対処 18. 心の健康と自己実現	
3	1 単元 現代社会と健康	19. 交通事故の現状と要因 20. 交通社会における運転者の資質と責任 21. 安全な交通社会づくり 22. 応急手当の意義とその基本 23. 心肺蘇生法 24. 日常的な応急手当	